

A

(Printed Pages 3)

(20623)

Roll No. 19011805010

B.A.M.S. - III Prof.

NP-5423

B.A.M.S. (Ayurved) Main and Supply

Examination, May-2023

P- I

Vaiyaktika Swasthavritta, Yoga &

Nisargopachara

(BAMS- 303)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 100

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रश्नों के अंक सम्मुख अंकित हैं।

1. निम्नलिखित का अति संक्षिप्त उत्तर लिखें-

2×10=20

(a) संध्याकाल में वर्जित कौन-कौन कर्म है।

(b) चित्तवृत्तियों के नाम लिखो।

P.T.O.

- (c) प्रायोगिक धूमनेत्र की लम्बाई कितने अंगुल है?
- (d) वलार्ध व्यायाम के लक्षण लिखिए।
- (e) यमदष्ट्या में किन दो माह का उल्लेख है।
- (f) मेध्य रसायन के दो उदाहरण लिखिए।
- (g) पंचकोष के नाम लिखिए।
- (h) उच्चरक्तचाप में प्रयुक्त दो आसनों के नाम लिखिए।
- (i) नियम के भेद लिखिए।
- (j) गुदा द्वार बार-बार आकुंचन-प्रसारण होना किस मुद्रा की परिभाषा में है?

2. निम्नलिखित का सारगर्भित उत्तर लिखें- $5 \times 4 = 20$

- (a) योग सिद्धिकर एवं प्रतिबंधकर भाव
- (b) मृत्तिका स्नान
- (c) अधारणीय वेग
- (d) उत्सादन एवं उदवर्तन

3. ऋतुचर्या क्या है? ग्रीष्म ऋतुचर्या का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए। 15
4. आहार की परिभाषा व महत्व लिखते हुए विरूद्धाहार का वर्णन कीजिए। 15
5. प्राणायाम की परिभाषा लिखते हुए अष्टकुम्भक का वर्णन कीजिए। 15
6. निसर्गोपचार के सिद्धान्तों को लिखते हुए जल चिकित्सा का वर्णन कीजिए। 15